

## TREKKING SUL MONTE SAGRO

[durata del percorso 4 ore circa andata e ritorno]

L'itinerario che vi proponiamo è adatto a coloro che amano e rispettano la Montagna.[Itinerario facile]

Dopo aver lasciato l'auto nel piazzale dell' "Uccelliera" in località Campocecina, ci incamminiamo verso la nostra meta per il sentiero n°172 . Ovviamente è necessario uno zaino con il minimo indispensabile [felpa, borraccia e un piccolo kit di pronto soccorso]. Mentre saliamo incontriamo una natura ostile, quasi priva di vegetazione, nel silenzio coinvolgente possiamo sentire l'echeggiare del cuculo e lo stridio di falchi e poiane. Questa montagna così priva di vegetazione di tanto in tanto lascia ammirare i suoi rari gioielli come il giglio di S. Giovanni e una specie endemica di fiorellini bianchi . A metà percorso incontriamo i resti di un' agglomerato di case in pietra che un tempo servivano ai pastori del luogo per le loro transumanze estive. Uscendo dal sentiero e continuando a sinistra delle rovine si arriva al Cristo di ferro che sembra fare la guardia a una piccola sorgente. A questo punto rientriamo nel sentiero 172 che inizia a salire rapidamente, nel salire incontriamo vecchie testimonianze della guerra quali trincee, basamenti per cannoncini e sentieri battuti dai partigiani a ridosso della. La voglia di arrivare non ci fa sentire la fatica. Eccoci ci siamo, dopo circa un'ora e mezzo di cammino possiamo toccare la croce di ferro all' altezza di 1749 m e la piccola Madonnina di marmo che rivolta al magnifico panorama sembra quasi proteggerlo. Ora possiamo ammirare lo splendido scenario delle cave , la costa tirrenica da Livorno al golfo di La Spezia , la Corsica e le isole dell'arcipelago toscano. Alle nostre spalle sovrastano le cime dei monti Pisanino 1970 m - Pizzo D' Uccello 1781m - Grondilice 1805 m - Cavallo 1889 m. Dopo un meritato riposo, ed aver scattato le nostre foto decidiamo di scendere a valle , ma con la promessa di ritornare e continuare nuovi affascinanti percorsi tra le Alpi Apuane. [ Pietro Federico 25 giugno 2006 ]